7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010

PROGRAMME FORMATION

Date : Lundi 11 janvier 2027
Formatrice : Sophy Yapy You
Esthéticienne, praticienne bien-être spécialisée en techniques thaïlandaises, formatrice, créatrice de protocoles.

Titre : Le rituel massage Thaï des pieds
Durée : 1 journée • 8 heures
Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole
Marche, piétinement, position debout prolongé ou mauvaises chaussures, toutes vos clientes sont concernées par des courbatures et des douleurs au niveau des pieds et des jambes. Il se compose de pressions pointées, de frictions et d'effleurages réalisés avec le pouce, les phalanges, le poing et la paume des mains.
On travaille les points réflexes pour stimuler par les nerfs chaque zone de tension, éliminer les toxines réduisant ainsi la douleur tout en augmentant la flexibilité et en stimulant la circulation sanguine.
La pratique de ces manœuvres en alternance ou en simultanée des orteils jusqu'au genou peut être réalisée en position assise ou allongée après un rituel gommage des pieds ou autres soins/massages.
Ce massage procurera une détente immédiate et apportera une sensation de légèreté !

Objectifs pédagogiques
- Connaitre l'historique du protocole.
- Connaitre les indications et les contre-indications.
- Maitriser le protocole du Massage Thaï des pieds
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être.

Public et pré-requis
Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique
Accueil des stagiaires
Présentation
Préparation des pieds avant massage
Nettoyage et gommage des pieds
Démonstration massage d'accueil sur serviette. Jambe pied gauche puis droite
Les élèves travaillent en simultané avec le professeur
Démonstration massage pied gauche avec et sans huile
Les eleves travaillent en simultané avec le professeur
Rotation des binômes et nouvelles démonstrations
Temps d'échange de questions/réponses.
Evaluation individuelle des acquis, débriefing général
Remise des attestations

Modalités techniques et pédagogiques
La formation est théorique et pratique.
Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.
Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation
Remise d'un support de formation.
Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation
Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.
Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.
Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats
En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction.

Tarif
Le prix de la formation est de 280 €

Le tarif indiqué comprend :
-La formation de 8 heures
-La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
-La remise d'un support papier.

Le petit-déjeuner vous est offert. Le déjeuner reste à votre charge.

Inscription / Financement
Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AGEFICE, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :
- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement en espèces sur place.
- Paiement par chèque.

Modalités et délais d'accès
Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.
*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieu & Accès

Siège Social
Les Nouvelles Esthétiques Spa
7 avenue Stéphane Mallarmé
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret
Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/ ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées
Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations.

Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21.
Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires
Ouverture de la salle de formation : 9 h 15
Début de la formation : 9h30
Fin de la formation : 18h00

Contact
Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation
Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).



Mise à jour le 16 novembre 2026.